

# FABBISOGNI NUTRIZIONALI IN ETA' PEDIATRICA

Età	Liquidi (ml/die)	Calorie (kcal/die)	Proteine (g/die)
0-6 mesi	100 - 160/kg	80 - 110/kg	2.2 - 2,6/kg
6-12 mesi	150/kg	107/kg	2,5/kg

## MASCHI

1 anno	1100	1200	30
2 - 4 anni	1500	1300 - 1500	35 - 40
5 - 8 anni	1800	1700 - 1900	43 - 50
9- 11 anni	2200	2200	57
12 - 14 anni	2300	2600	66
15 - 17 anni	3000	2870	72

## FEMMINE

1 anno	1050	1100	27
2 - 4 anni	1500	1300 - 1500	32 - 37
5 - 8 anni	1800	1600 - 1900	42 - 47
9 - 11 anni	2000	2000	51
12 - 17 anni	2200	2150	53

# APPORTI CONSIGLIATI DI VITAMINE IN ETA' PEDIATRICA

(da Am J Clin Nutr 1988, Greene et al.)

Vitamina	Neonati a termine e bambini (dose/die)	Neonati pretermine (dose/kg)
Vit A (mg)	700	500
Vit E (mg)	7	2.8
Vit K (mg)	200	80
Vit D (IU)	400	160
Vit C (mg)	80	25
Vit B <sub>1</sub> (mg)	1.2	0.35
Vit B <sub>2</sub> (mg)	1.4	0.15
Vit B <sub>6</sub> (mg)	1	0.18
Biotina (mg)	20	6
Acido folico (mg)	140	56
Niacina (mg)	17	6.8
Pantotenato (mg)	5	2

# APPORTI CONSIGLIATI DI OLIGOELEMENTI IN ETA' PEDIATRICA

(da Am J Clin Nutr 1988, Greene et al.)

OLIGOELEMENTI (mg/kg/die)	Neonati pretermine	Neonati a termine	Bambini
Zinco	400	100 - 250	50
Rame	20	20	20
Selenio	2	2	2
Cromo	0,20	0,20	0,20
Manganese	1	1	1
Molibdeno	0,25	0,25	0,25
Iodio	1	1	1

